Promenade – Star Promenade

Taktschläge

Halb: 6, Dreiviertel: 9, Full: 12, Full plus back out at home: 16

Ausgangsformation

Stern aus vier Tänzern in der Mitte und vier Tänzern auf der Außenseite

Tanzaktion

Die angesprochenen Tänzer, zum Beispiel Männer, formieren einen oder sind bereits in einem Stern und drehen ihn. Wenn sie den nächsten bezeichneten Tänzer treffen, zum Beispiel den Partner, dann werden sie ein Tanzpaar und promenieren, während sie gleichzeitig den Stern in der Mitte beibehalten.

Schlussformation

Promenade oder Wrong-Way-Promenade, die Centers formieren einen Stern.
Die Tänzer sind näher zusammen als normal, einerseits durch den Stern, andererseits durch die Armhaltung um des Partners Hüfte.

Styling

Der Stern in der Mitte entspricht in seiner Ausführung einem Right-Hand oder Left-Hand Star. Paare in einer Star Promenade halten sich gegenseitig um die Hüfte oder nehmen eine offene Fassung ein. Sind die Frauen auf der Außenseite, setzen mit der äußeren Hand ihren Rock dekorativ ein. Sind die Männer auf der Außenseite, haben ihre Hand an ihrer Hüfte aufgestützt oder an ihrer Seite herunterhängen, aber bitte nicht wackeln lassen.

Birgit Rudolf Stand: 2026 05 24