Forward and Back

Taktschläge

8

Ausgangsformation

Facing Dancers

Tanzaktion

Die angesprochenen Tänzer machen 3 Schritte vorwärts, halten inne, setzen den unbelasteten Fuß ab und machen dann wieder 3 Schritte zurück und halten inne. Die Rückwärtsbewegung wird mit dem unbelasteten Fuß begonnen. Die Paare behalten ihre Handverbindung bei.

Endformation

Facing Dancers

Styling

In Paaren oder Linien, die sich in der Mitte treffen, können sich die Endtänzer mit ihren freien Handflächen berühren oder klatschen (Handflächen flach, Finger zeigen nach oben).

Birgit Rudolf 2026 05 24