Allemande Left

In seiner allgemeinsten Form ist eine Allemande Left einfach eine Armdrehung nach links plus einen Schritt auf den Partner zu.

Während Arm Turns für allgemeine Arm Turns verwendet werden, ist das Allemande Left meist für einen Arm Turn mit dem Corner reserviert.

Es gibt eine große Anzahl von Formationen, aus denen ein Allemande Left möglich ist.

Fall 1:

Taktschläge

1/2 arm turn: 4-6 Schritte; 3/4 arm turn: 6-8 Schritte; Full arm turn: 8 Schritte

Ausgangsformation

Eight Chain Thru, Right And Left Grand Circle

Tanzaktion

Die Tänzer, die gegenseitig den linken Arm bereits halten (siehe unter Styling), oder die Facing Dancers machen eine Armdrehung von mindestens 180 Grad bis die Männer in Promenade-Richtung, gegen Uhrzeigersinn, und die Frauen in Wrong-Way-Promenade-Richtung, im Uhrzeigersinn, sehen. Ist die gewünschte Tanzrichtung erreicht, wird die Armverbindung gelöst und ein Schritt vorwärts (Step thru) auf den Partner zugegangen. Dieser Schritt vorwärts gehört zur Figur und ist immer zu machen.

Der Rollstuhlfahrer kann die Drehung mit der anderen Hand am Reifen unterstützen. Durch die Unterarmverbindung ist keine weitere Hilfestellung durch einen anderen Tänzer notwendig.

Schlussformation

Right and Left Grand Circle, Männer sehen in Promenade-Richtung, Frauen sehen in Wrong-Way-Promenade-Richtung.

Fall 2:

Taktschläge

1/2 arm turn: 4-6 Schritte; 3/4 arm turn: 6-8 Schritte; Full arm turn: 8 Schritte

Ausgangsformation

Squared Set, Infacing Circle Of 8, Facing Lines

Birgit Rudolf Stand: 2026 08 16

Tanzaktion

Falls notwendig drehen sich die Tänzer individuell auf der Stelle bis zu 90 Grad, sodass die Männer in Wrong-Way-Promenade-Richtung (im Uhrzeigersinn) und die Frauen in Promenade-Richtung (gegen Uhrzeigersinn) sehen. Danach folgt die Tanzaktion aus Fall 1.

Der Corner ist im Static Square für den Herrn die nächste Dame, wenn er sich 45 Grad im Uhrzeigersinn (Wrong-Way-Promenade Richtung) dreht.
Für die Dame ist es der nächste Herr, wenn sie sich 45 Grad gegen Uhrzeigersinn (Promenade Richtung) dreht.

Styling

Unterarm-Handhaltung: die linken Hände werden jeweils in Richtung Ellenbogen geschoben. Der Daumen sollte an die Hand angelegt werden, die Finger sind geschlossen und die Handfläche greift nur unterstützend unter den Ellenbogen.

Bemerkung

Die Variationen in den Timings kommt durch Anpassungen, die möglicherweise vor einem Allemande Left notwendig sind (zum Beispiel Drehen, um den Corner anzusehen; Vorwärtsgehen zu einer linken Unterarm-Haltung).
Das Kommando Allemande Left Your Corner wird hier meist als Kurzform für Face Your Corner; Allemande Left verwendet.

Birgit Rudolf Stand: 2026 08 16